

## GEZONDHEID – BELGIË:

### Kankerpatiënten

#### SAMENVATTING

Een meerjarenprogramma voor mensen die getroffen zijn door kanker, dat in 2018 van start ging in België, in samenwerking met inloophuizen voor kankerpatiënten.



#### Waar

Inloophuizen voor kankerpatiënten (België)



#### Wanneer

Vanaf 2018



#### Soort missie

Groepsinterventie creatieve therapie



#### Deelnemers

Volwassenen met kanker

#### CONTEXT EN DOELSTELLINGEN

De Wereldgezondheidsorganisatie erkent geestelijke gezondheid als een essentiële pijler van de algemene gezondheidszorg: "Er is geen gezondheid zonder geestelijke gezondheid". Het wordt nu algemeen aanvaard dat het versterken van het psychologisch welzijn van kankerpatiënten tijdens en na hun behandeling door middel van ondersteunende zorg essentieel is in de strijd tegen de ziekte.

Klinische onderzoeken suggereren dat creatieve therapie het ongemak van patiënten vermindert, vermoeidheid doet afnemen en het niveau van aan kanker gerelateerde pijn, stemming en angst aanzienlijk verbetert, ongeacht geslacht, leeftijd of diagnose.

Het project wil deelnemers een ruimte bieden waar ze :

- zichzelf leren afleiden van te veel nadenken, hun angst verminderen, kunnen ontspannen;
- hun emoties kunnen uiten, emotioneel ondersteund worden, hun stemming kunnen verbeteren;
- nieuwe perspectieven leren overwegen, hoop krijgen , opnieuw contact maken met hun eigen creativiteit;
- weerbaarheidsvaardigheden ontwikkelen;
- hun relaties met familieleden en verzorgers verbeteren;
- hun keuze-vermogen ontwikkelen, zich opnieuw af kunnen stemmen op zichzelf;

#### THE RED PENCIL (EUROPE)

Boulevard St-Michel, 47 B-1040 Brussels BELGIUM

[www.redpencil.org](http://www.redpencil.org) – [rpe@redpencil.org](mailto:rpe@redpencil.org)



When we rescue the child,  
we save the adult

- zichzelf beter leren kennen, een groter zelfbewustzijn krijgen en hun zelfbeeld versterken;
- hun levenskwaliteit verhogen.

## IMPACT

“Ik zou de workshops creatieve therapie aanraden, die gepast en van grote hulp zijn in de context van kanker.” Vivian, deelnemster

“De creatieve therapiesessies brengen veel teweeg; ze stellen je in staat om een vorm van loslaten te ontwikkelen en ze helpen emotie-management op een andere dan traditionele manier.” Maud, deelnemer

Bekijk deze video over het programma : <https://youtu.be/bv2Sjw1iOP0>