



When we rescue the child,  
we save the adult

and understand better the things we have or lack. Diving into the creative process can wake up in us something that seems to me timeless, universal, and healing. Our natural ability to make art together can then transform into a precious gift of belonging and connection. It is also a gift of respect, dignity, and love to humankind.

In times of war and crisis, art can become one of our greatest resources. I feel honoured to offer art therapy interventions at organizations, who understand that when there is not much hope left, we can turn to the arts to restore it and find a place of belonging through visuals, movement, storytelling, and silence.”

## INCLUSION SOCIALE – BELGIQUE : L'art de la résilience

### RÉSUMÉ

Programme pluriannuel pour les demandeurs d'asile et les migrants, depuis 2017 en Belgique, en collaboration avec Fedasil, l'Agence fédérale belge pour l'accueil des demandeurs d'asile, ainsi que la Croix-Rouge de Belgique.



#### Où

Fedasil et les centres de la Croix-Rouge dans toute la Belgique



#### Quand

En cours depuis 2017



#### Type de mission

Interventions d'art-thérapie de groupe < Renforcement des capacités et formations fondées sur l'art



#### Participants

Demandeurs d'asile et migrants  
Enfants, mineurs non accompagnés et adultes

### CONTEXTE ET OBJECTIFS

La situation de migration forcée des personnes arrivant en Europe, souvent de manière dangereuse et risquée, n'est pas un phénomène nouveau. La recherche de sécurité face à la persécution et aux conflits, ou la recherche de sécurité économique, a conduit de nombreuses personnes à décider de se rendre en Europe.

Les demandeurs d'asile présentent très souvent des effets psychologiques sérieux en raison des événements et conditions qui prévalent dans leur lieu d'origine, du trajet migratoire et du processus d'adaptation dans le pays hôte. L'impact de la migration forcée est plus important pour les enfants et les mineurs non accompagnés qui doivent faire face à une situation qui n'est pas adaptée à leur âge et parce qu'ils se trouvent dans une période d'évolution déterminante pour leur identité et de leur personnalité.

Diverses études ainsi que notre propre expérience et celle de nos partenaires montrent que les demandeurs d'asile ont besoin d'un soutien pour renforcer leur régulation émotionnelle et leurs stratégies d'adaptation, pour créer un réseau de soutien social afin de faire face à leur nouvelle réalité et aux nombreuses pertes qu'ils ont subies.